



JAPANESE

FOR GYMNASTS

presented by SPIETH Gymnastics

Hello ... **Konnichiwa**
こんにちは

Bye ... **Sayounara**
さようなら

How are you? ... **Ogenki desuka?**
お元気ですか?

My name is ___ ... **Watashi no namae wa ___ desu**
私の名前は ___ です

I am a gymnast ... **Watashi wa taisō senshudesu**
私は体操選手です

See you tomorrow ... **Mata ashita**
また明日

Excuse me ... **Sumimasen**
すみません

Please ... **Onegai shimasu**
お願いします

Thank you / Thank you very much ... **Arigatou / Arigatou gozaimasu**
ありがとう / ありがとうございます

You're welcome ... **Dou itashimashite**
どういたしまして

What is this? ... **Korewa nani desuka?**
これは何ですか?

What time is it? ... **Ima nanji desuka?**
今何時ですか?

Where are the restrooms? ... **Toire wa doko ni arimasuka?**
トイレはどこにありますか?



I have troubles eating with chopsticks. Can I get cutlery? ...
Hashi de taberu no ga nigate desu. Katorarii wa morae masuka?
箸で食べるのが苦手です。カトラリーはもらえますか？

Enjoy your meal ... **Itadaki masu**
いただきます

This is delicious ... **Oishii**
美味しい

How do I get to the Olympic village? ...
Senshu-mura e no ikikata o oshiete kudasai.
選手村への行き方を教えてください

How do I get to the shuttle? ...
Shatoru e no ikikata wo oshiete kudasai
シャトルへの行き方を教えてください。

When does the competition starts? ...
Kyousou wa itsu hajimari masuka?
競争はいつ始まりますか？

When is it my turn? ...
Watashi no ban wa itsu desuka?
私の番はいつですか？

When will the warm-up/training start? ...
Wōmuappu/ torēningu wa itsu kaishi saremasuka?
ウォームアップ/トレーニングはいつ開始されますか？

I can't find my Leotard/grips/gymnastics shoes ...
Reotādo/ gurippu/ taisō kutsu ga mitsukarimasen...
レオタード/グリップ/体操靴が見つかりません...

Good luck to you ...
Ganbare / Ganbatte kudasai
頑張れ/頑張ってください

I'll keep my / Please keep your fingers crossed ...
Ooen shimasu / Ooen shite kudasai
応援します/応援してください

Keep calm / Calm down ... **Ochitsuite**
落ち着いて

Stay! / Stick it! ... **Todomare!**
とどまれ!

Catch it! ... **Catch shite! / Tsukamaete!**
キャッチして!/ 捕まえて!



Stretch your legs! ... **Ashi wo nobashite!**
足を伸ばして!

Point your toes! ... **Tsumasaki wo nobashite!**
つま先を伸ばして!

Firm your body! ... **Karada wo shikkari shite!**
体をしっかりして!

How was your competition? ... **Kyousou wa dou deshitaka?**
競争はどうでしたか?

Did we make it to the final?/ We made it into finals! ...
Kesshō made susumimashita ka? / Kesshō made susumimashita!
決勝まで進みましたか?/ 決勝まで進みました!

Welcome to the Finals day! ... **Kesshō-bi e yōkoso!**
決勝日へようこそ!

Bravo! ... **Omedetou!**
おめでとう!

Well done! ... **Yoku dekimashita!**
よくできました!

This is my team ... **Kore wa watashi no chīmudesu**
これは私のチームです

Reach the Maximum! ... **saidai wo oitsuke!**
最大を追いつけ!

Here we go Tokyo! ... **saa, Tokyō e ikimashou!**
さあ、東京へ行きましょう!

Gymnastics Apparatus: 体操器具 (**Taisōkigu**)

Floor: ゆか (**Yuka**)

Vaulting Table : 跳馬 (**Chōba**)

Still Rings: つり輪 (**Tsuri wa**)

Parallel Bars: 平行棒 (**Heikōbō**)

Pommel Horse: あん馬 (**Anba**)

High Bar: 鉄棒 (**Tetsubō**)

Balance Beam: 平均台 (**Heikin-dai**)

Uneven Bars: 段違い平行棒 (**Danchigai heikōbō**)

